

# Bio Qinoa mit Kürbis

Datum: 19.12.2025

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Qinoa und gebratener Hokkaido Kürbis geben dieser Inka Speise einen herzhaften mild nussigen Geschmack.



## Zutaten

Hokkaido Kürbis\*, Wasser, Zwiebeln\*, Quinoa\*, Olivenöl\*, Tomaten getrocknet\*, Meersalz, Muskatnuss\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	509 kJ / 121 kcal / 1,31 BE
Fett	4,83 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,69 g
Kohlenhydrate	15,73 g
davon Zucker	3,75 g
Ballaststoffe	1,65 g
Eiweiß	3,28 g
Salz	0,77 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

