

Bio Qinoa mit Kürbis

Datum: 19.12.2025

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Qinoa und gebratener Hokkaido Kürbis geben dieser Inka Speise einen herzhaften mild nussigen Geschmack.

Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Zwiebeln*, Quinoa*, Olivenöl*, Tomaten getrocknet*, Meersalz, Muskatnuss*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,83 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,69 g
Kohlenhydrate	15,73 g
davon Zucker	3,75 g
Ballaststoffe	1,65 g
Eiweiß	3,28 g
Salz	0,77 g

509 kJ / 121 kcal / 1,31 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

